



UNIVERSIDAD DE
LA SALLE



REGRESO
seguro

Precauciones
COVID-19

Recuerda que entre todos
#avanzamosjuntos



Teniendo en cuenta las directrices establecidas por el Gobierno Nacional y local

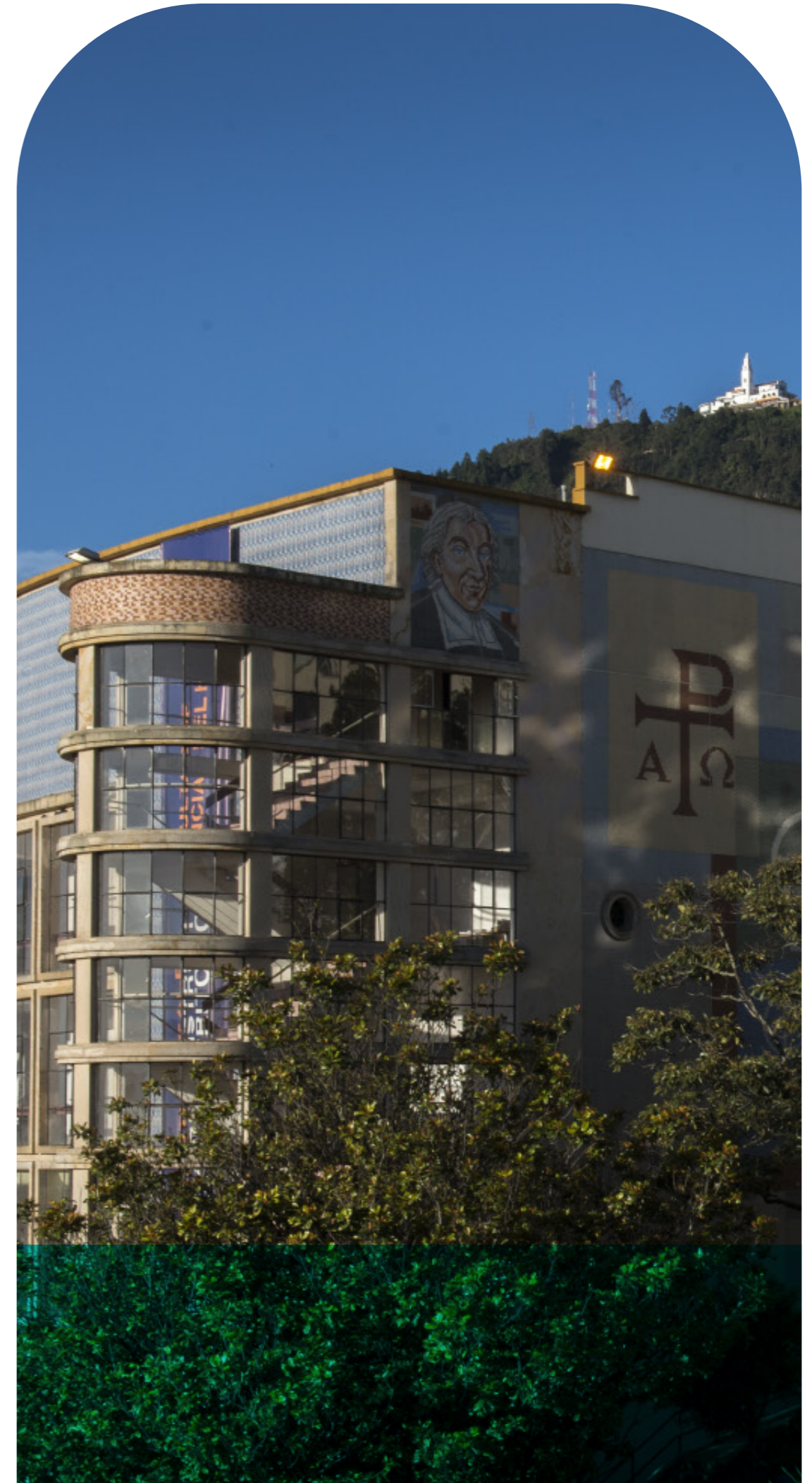
con el fin de atender la emergencia sanitaria que actualmente atravesamos a nivel mundial, y la paulatina reactivación de labores académicas, administrativas y de mantenimiento de infraestructura, bajo la modalidad de alternancia para un retorno progresivo y seguro, la Universidad de La Salle ha diseñado este documento para garantizar la protección de la comunidad lasallista y prevenir así el contagio dentro de sus instalaciones.

Por otro lado, y en línea con la misión de la Universidad, se continuará garantizando la defensa de la vida y del desarrollo humano integral y sustentable, así: para los colaboradores se continuará implementando modalidad de teletrabajo y presencialidad y para el área académica presencialidad completa y presencialidad combinada según el programa académico, siempre y cuando la situación sanitaria lo permita.

NOTA: Esta versión está sujeta a actualizaciones, de acuerdo a los nuevos lineamientos del Gobierno Nacional, local y/o a mejoras que considere la Universidad de La Salle.

Podrás ingresar a la Universidad si eres:

- » Estudiante o docente que asiste a clases o prácticas presenciales de acuerdo con las directrices de la Vicerrectoría Académica.
- » Personal administrativo
- » Contratista o proveedor previamente autorizado.
- » Arrendatarios de los diferentes locales dentro de las sedes
- » Visitantes autorizados previamente por el área a la que se dirigen.
- » Paciente de consulta externa de la Clínica de Optometría.
- » Usuario de la Clínica Veterinaria.



Tu ingreso será restringido en los siguientes casos:



» Si presentas síntomas como:

- Fiebre mayor o igual a 38°C
- Tos
- Dificultad para respirar
- Malestar general

» Ten en cuenta que si presentas

- enfermedades preexistentes como:
- Enfermedad pulmonar EPOC
- VIH
- Hipertensión arterial

- Enfermedad cardiovascular
- Diabetes
- Cáncer
- Obesidad
- Desnutrición
- Eres fumador
- Usas corticoides o inmunosupresores
- Accidente cerebrovascular

Deberás extremar las medidas de bioseguridad

Paso 1. ¿Necesitas ir a la Universidad?, ¿qué debes prever antes de salir de casa?

- » Colaborador, verifica que la dotación y en general las prendas de vestir que utilices, permitan un lavado diario y desinfección, cumpliendo las indicaciones de este protocolo y cuidando siempre tu imagen y buena presentación acorde con la Identidad lasallista
- » Todos los colaboradores y estudiantes deberán realizar el autorreporte de condiciones de salud en la herramienta que la Universidad a dispuesto para tal fin según corresponda. (QR Pass – ARL, encuesta de salud habilitada para colaboradores y encuesta de salud habilitada para estudiantes por VPDH)



¡Importante!

Te sugerimos hacer uso de la aplicación CoronApp para registrar en ella tu estado de salud.

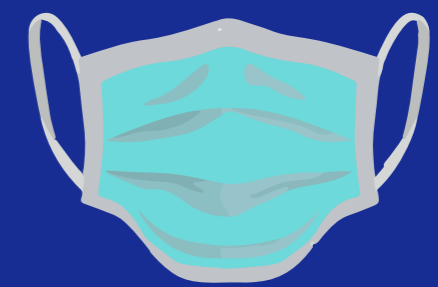
Paso 1. ¿Necesitas ir a la Universidad?, ¿qué debes prever antes de salir de casa?

- » Usar en todo momento tapabocas.
- » Portar tu carné de vacunación o el certificado digital de vacunación contra la COVID-19.
- » Portar tu carné en físico, que te identifica como miembro de la comunidad Lasallista.
- » Te sugerimos portar un kit que contenga: dos tapabocas, gel antibacterial o alcohol y toallas o pañitos de un solo uso.



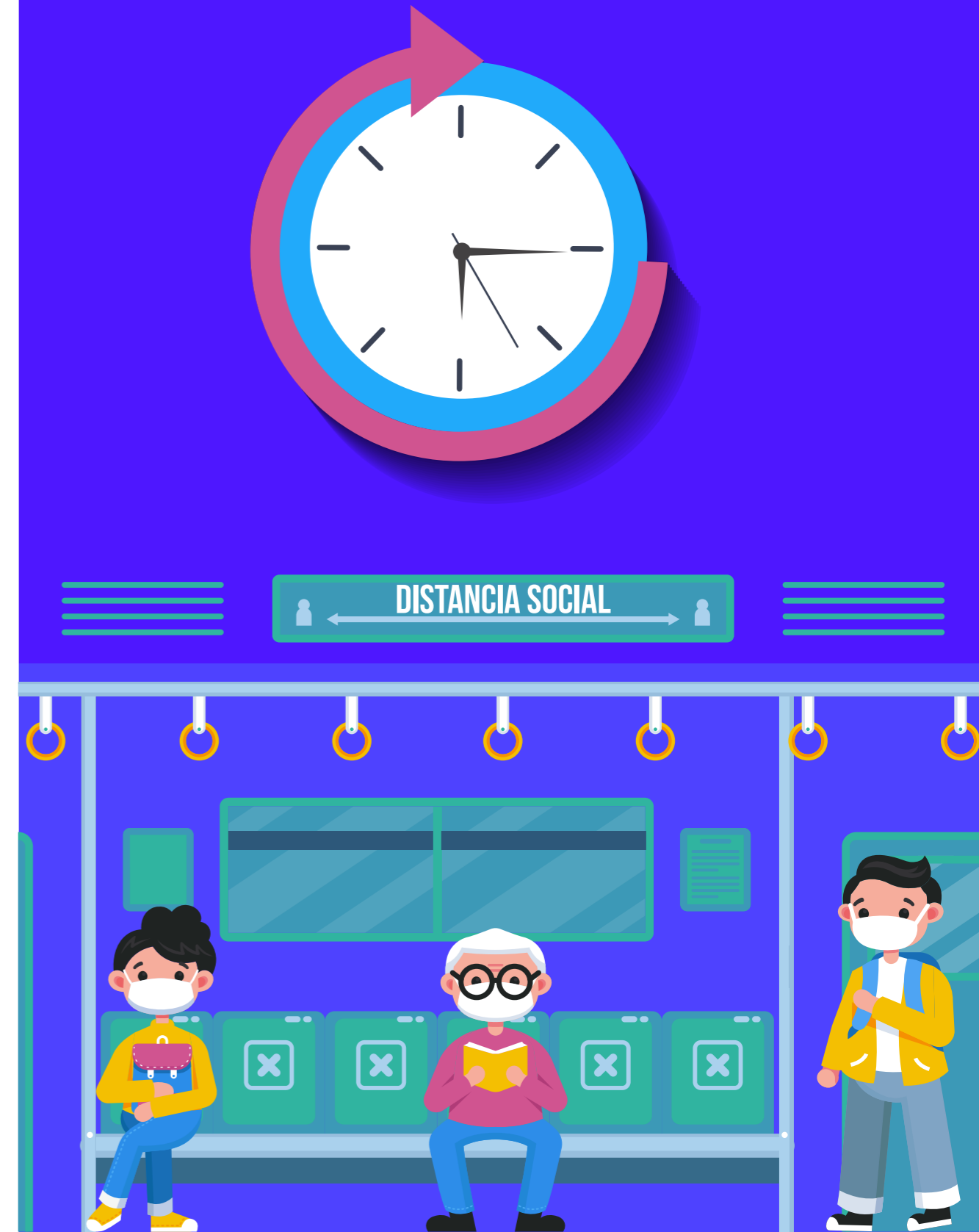
¡Recuerda!

Cambiar tu tapabocas si esta húmedo, visiblemente sucio o roto.



Paso 2. Si usas transporte público, ten en cuenta

- » Evitar las horas pico, salir con suficiente tiempo.
- » Utilizar tapabocas en todo momento.
- » Mantener el silencio.
- » No comer.
- » No hablar por celular.
- » No manipular tu celular mientras viajas. Puede contaminarse durante el recorrido.
- » En caso de que debas usar dinero en efectivo, pagar con el valor exacto.
- » Abrir las ventanas para favorecer la ventilación interna del vehículo.



Si te desplazas en vehículo propio, ten en cuenta:

- » Limpiar y desinfectar las superficies del vehículo con las que estés en contacto: cinturón de seguridad, volante, tablero, radio y freno de mano.
- » Mantener las ventanas parcial o totalmente abiertas de manera permanente durante el desplazamiento para favorecer la ventilación.
- » Si viajas con otras personas, todas deben usar tapabocas durante el recorrido.
- » Permanecer atento a la interacción con otros usuarios de la vía y cuidar especialmente a peatones, ciclistas y motociclistas.



Si te desplazas en bicicleta o moto, ten en cuenta:

- » Usar tapabocas de manera permanente
- » Limpiar y desinfectar el manubrio, casco, guantes, coderas, rodilleras, entre otros, antes y después de su uso.
- » Usa tu bicicleta y protégete. Estos son sus beneficios:
 - Mantienes el distanciamiento físico y evitas aglomeraciones.
 - Te ejercitas.
 - Es un mecanismo de transporte económico y rápido.



Paso 3. Para el ingreso a las instalaciones ten en cuenta:

- » Es obligatorio usar tapabocas. Te sugerimos reemplazar el que usaste durante tu recorrido hasta la Universidad por el otro que llevas.
- » En las entradas mantener el distanciamiento físico indicado con otras personas.
- » Higienizar tus manos con gel antibacterial, si éstas se encuentran visiblemente limpias, de lo contrario lavar tus manos en los dispositivos asignados para tal fin en las entradas.
- » Es obligatorio mostrar tu carné al personal de registro.
- » Suministrar los datos solicitados por el personal de registro.



¡Ten paciencia!

Los controles de acceso son obligatorios y este proceso puede tardar algunos minutos. Te recomendamos disponer del tiempo para esto.



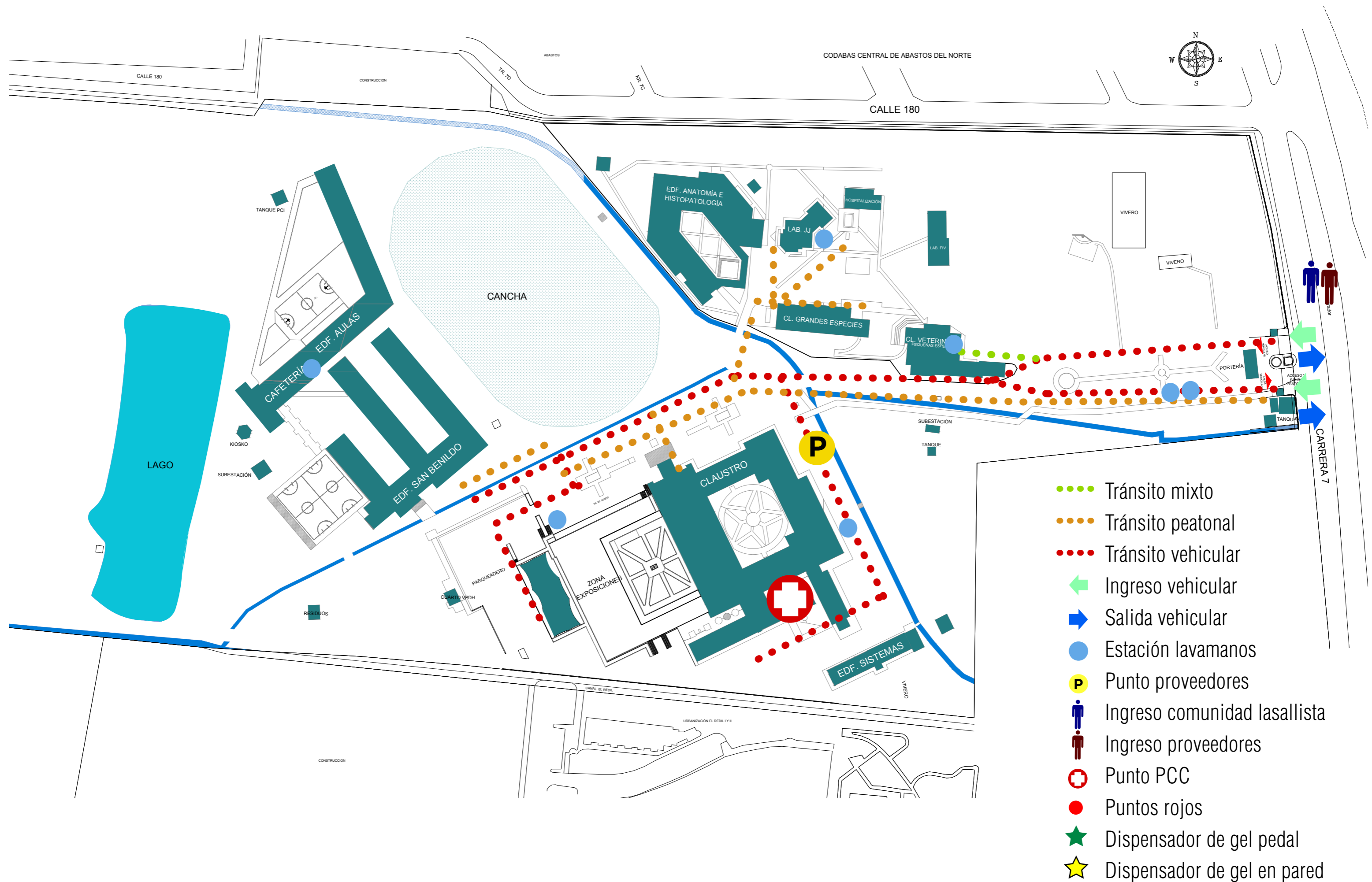
Es importante que sepas que la Universidad también te cuida

- » Se instalaron lavamanos en las entradas vehiculares y peatonales de la Universidad para promover la higiene de tus manos.
- » La limpieza y desinfección de todas las áreas, superficies, escritorios, sillas, computadores se realiza para tu uso seguro.
- » Se señalaron las diferentes rutas seguras y espacios habilitados para tu uso.
- » Tienes a tu disposición suministro de gel antibacterial en diferentes puntos de la Universidad.



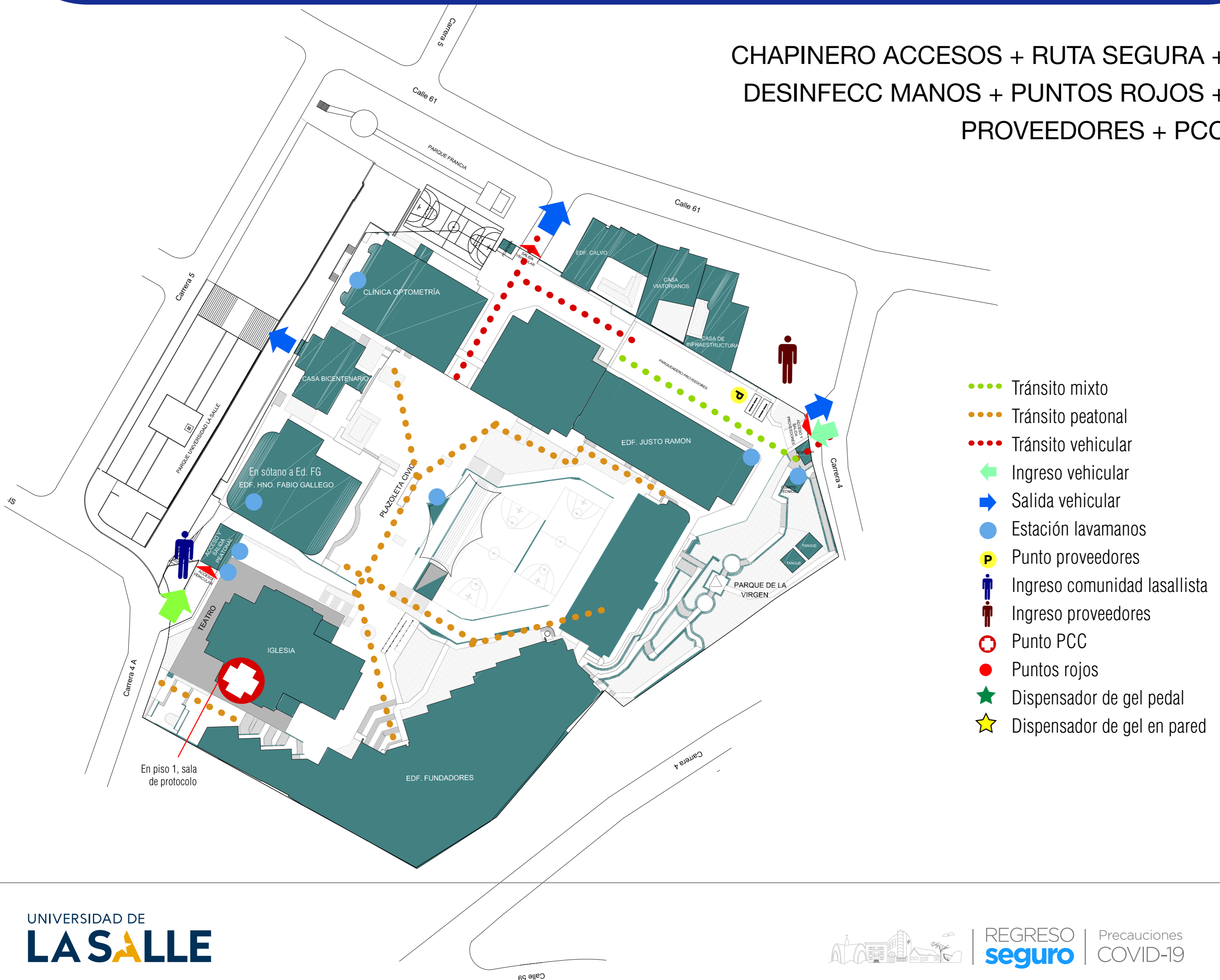
Acceso: ruta segura sede Norte

NORTE ACCESOS + RUTA SEGURA + DESINFEC MANOS + PUNTOS ROJOS + PROVEEDORES + PCC



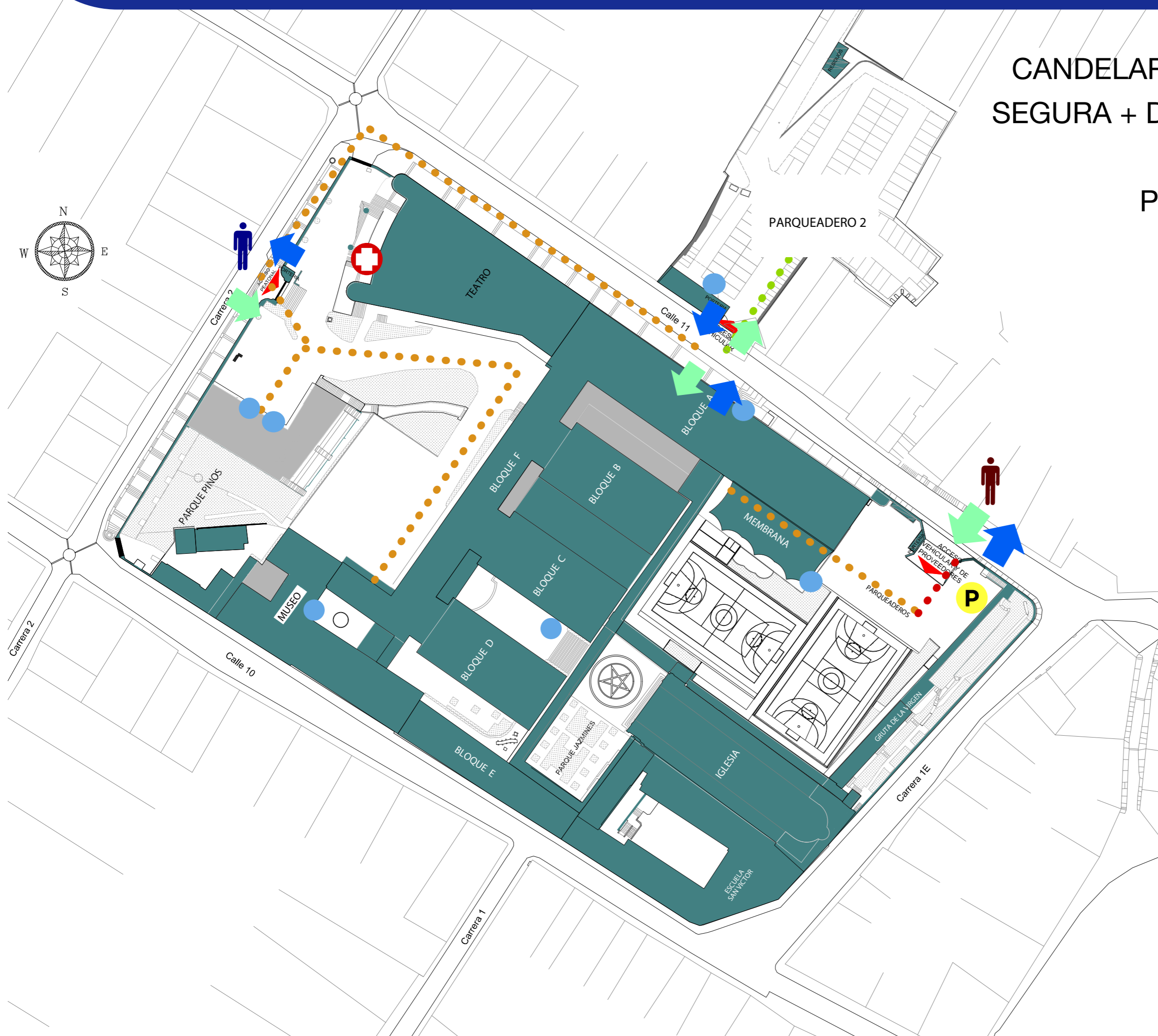
Acceso: ruta segura sede Chapinero

CHAPINERO ACCESOS + RUTA SEGURA +
DESINFEC MANOS + PUNTOS ROJOS +
PROVEEDORES + PCC



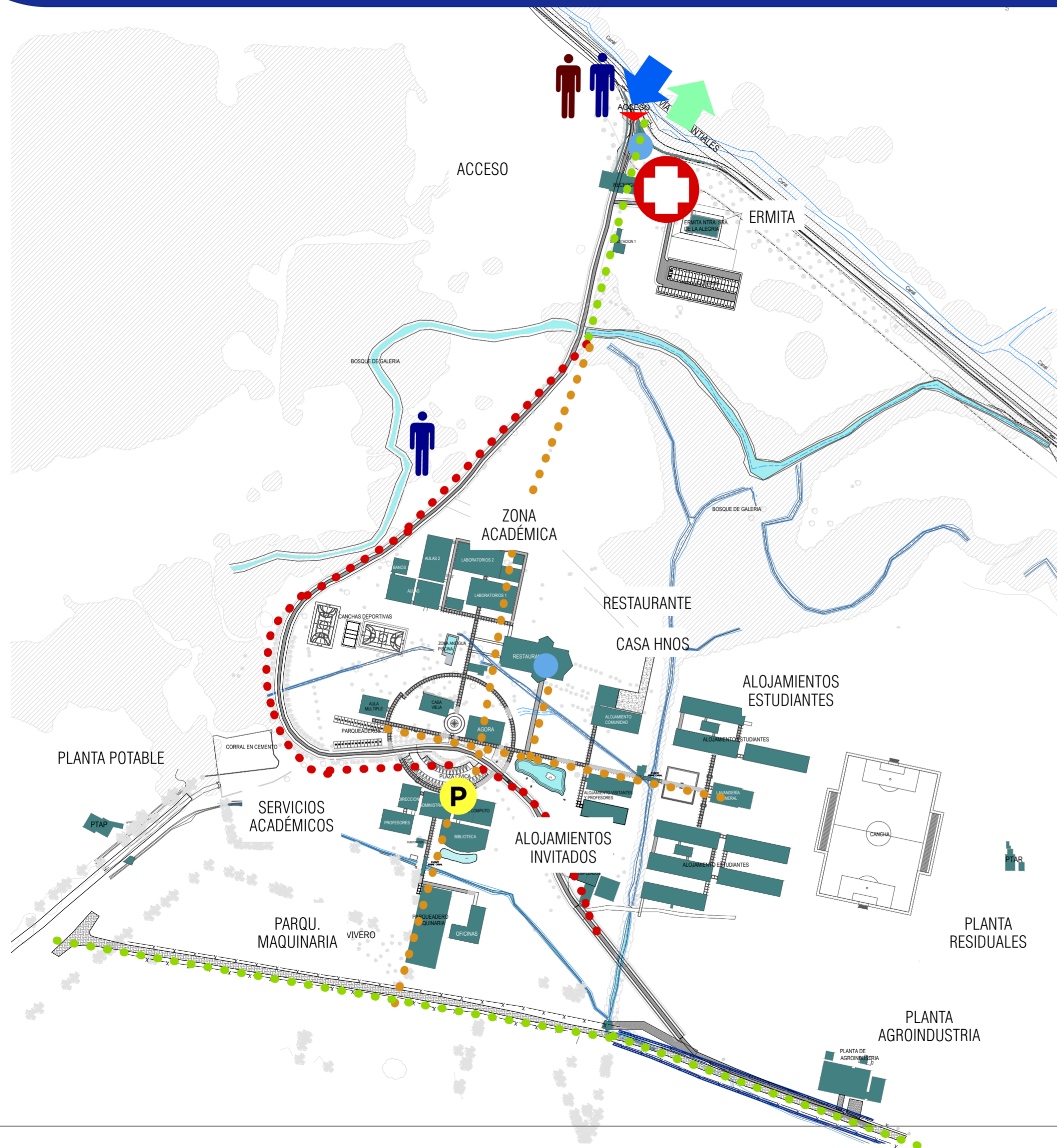
Acceso: ruta segura sede Candelaria

CANDELARIA ACCESOS + RUTA SEGURA + DESINFECC MANOS + PUNTOS ROJOS + PROVEEDORES + PCC



- Tránsito mixto
- Tránsito peatonal
- Tránsito vehicular
- ← Ingreso vehicular
- Salida vehicular
- Estación lavamanos
- P Punto proveedores
- Ingreso comunidad lasallista
- Ingreso proveedores
- ⊕ Punto PCC
- Puntos rojos
- ★ Dispensador de gel pedal
- ★ Dispensador de gel en pared

Acceso: ruta segura sede Yopal



- Tránsito mixto
- Tránsito peatonal
- Tránsito vehicular
- ← Ingreso vehicular
- Salida vehicular
- Estación lavamanos
- P Punto proveedores
- Desinfección de mercancía
- Ingreso peatonal
- Ingreso proveedores
- PCC Punto

Paso 4. Durante tu permanencia en el campus ten en cuenta que el autocuidado es el primer comportamiento seguro

Deberás:

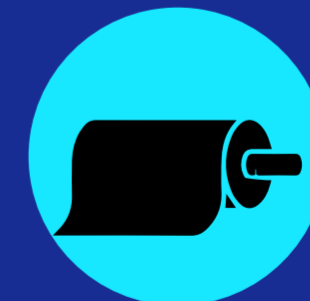
- » Usar tapabocas en todo momento, es obligatorio.
- » Respetar la señalización que encontrarás en el campus.
- » Evitar los saludos que involucren contacto físico con las demás personas.
- » Siempre que sea posible, mantener puertas y ventanas abiertas para lograr intercambio de aire natural.
- » Garantizar el distanciamiento físico mínimo permitido por la normatividad vigente entre personas.
- » Lavar tus manos con agua y jabón, por 20-40 segundos, mínimo cada 3 horas.
- » Aplicar la higiene respiratoria: cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable o con la parte interna de tu codo al toser o estornudar.
- » Los ascensores podrán ser utilizados asegurando el distanciamiento físico mínimo permitido por la normatividad vigente entre personas
- » Desinfectar diariamente, antes y después de la jornada, tus elementos de trabajo, equipos y herramientas.



¡Te sugerimos!



Programar alarmas en tu equipo celular u otro dispositivo que te recuerde que debes lavar tus manos mínimo cada 3 horas.



Portar toallas desechables para secar tus manos cada vez que lo necesites.

Durante tu permanencia en aulas de clase, laboratorios, oficinas, salas de reuniones, clínicas, ten en cuenta:

- » Usar tapabocas en todo momento, es obligatorio.
- » Mantener puertas y ventanas abiertas para lograr el intercambio de aire natural.
- » Garantizar el distanciamiento físico mínimo permitido por la normatividad vigente entre personas.
- » Usar los elementos de protección personal acordes con la actividad a realizar.
- » No compartas útiles escolares, teléfonos, artículos personales, artículos de oficina ni elementos de protección personal.



Durante tu permanencia en la biblioteca, deberás:

- » Usar tapabocas en todo momento, es obligatorio.
- » Lavar tus manos antes y después de hacer uso de los recursos y servicios.
- » Higienizar tus manos con gel antibacterial si llevas más de tres horas haciendo uso de la biblioteca y no puedes lavar tus manos.
- » Mantener el distanciamiento físico mínimo permitido por la normatividad vigente entre personas.
- » Respetar la señalización y transitar solo por las áreas habilitadas para la circulación.
- » Ubicar los libros consultados en sala dentro de los carros transportadores o sobre las mesas.



¡Te sugerimos!

Seguir las recomendaciones del personal de biblioteca.

Durante tu permanencia en las cafeterías, ten en cuenta:

- » Lavar las manos antes y después del consumo de alimentos.
- » Retirar el tapabocas desde las tiras de fijación para consumir los alimentos, evitando que la parte externa este en contacto con superficies. Se debe retirar únicamente al momento de consumir los alimentos.
- » Respetar la señalización y mantener el distanciamiento físico mínimo permitido por la normatividad vigente entre personas.
- » Desinfectar el horno microondas antes y después de su uso.
- » Los domicilios los deberás recibir en las entradas principales de la Universidad, aplicando las medidas de prevención.
- » Evitar tomar los alimentos en los puestos de trabajo, zonas que no se encuentren diseñadas para tal fin y que no estén bien ventiladas.
- » En lo posible, tomar los alimentos al aire libre.



¡Te sugerimos!

En lo posible lleva tu alimentos desde casa, esto evita la concentración de personas en un mismo lugar.

Para ingresar y permanecer en la Tienda Unisalle, deberás:

- » Usar tapabocas en todo momento, es obligatorio.
- » Evita tocar artículos que no vayas a comprar.
- » Higienizar tus manos con el gel antibacterial dispuesto en la entrada.
- » Mientras recorres la tienda y cuando realices la fila para pago debes mantener el distanciamiento físico mínimo permitido por la normatividad vigente entre personas .



¡Te sugerimos!

Realiza el pago con tarjetas de crédito y débito, evitando intercambiarlas con el (la) asesor (a).



¿Cómo hacer uso adecuado de los parqueaderos y cicloparqueaderos?

- » Para realizar tu registro con el personal de vigilancia, mantén el distanciamiento físico mínimo permitido por la normatividad vigente.
- » Deberás parquear únicamente en los espacios habilitados.
- » Los pagos en efectivo se realizarán en los puntos autorizados para tal fin.



Paso 6. De regreso y al llegar a tu hogar sigue las siguientes recomendaciones:

- » Usar el tapabocas hasta llegar a tu hogar.
- » Evitar saludar con beso, abrazo o dar la mano.

💡 ¡Importante!

Si hay alguna persona con síntomas de gripa o afección respiratoria en la casa, tanto la persona con síntomas de gripa como quienes la cuidan deben utilizar tapabocas de manera constante en el hogar.

Te sugerimos difundir en tu hogar las medidas de autocuidado

Antes de tener contacto con tus familiares, ten en cuenta:



Si eres contratista o proveedor y deseas ingresar a las instalaciones de la universidad, deberás:

- » Usar tapabocas durante tu permanencia en la Universidad, es obligatorio.
- » Lavar tus manos en los dispositivos instalados en las entradas de proveedores y contratistas de la Universidad.
- » Informar mínimo dos días antes tu necesidad de ingreso.
- » Abstenerse de asistir a las sedes en caso de presentar síntomas asociados a COVID-19.
- » Suministrar la información relacionada con sus condiciones de salud en portería o mediante los mecanismos que haya establecido la Universidad.
- » Cumplir con el protocolo de registro.
- » Cumplir con lo dispuesto en el Manual para Contratistas y demás requisitos de SST allí contemplados.



¿Presentas síntomas asociados al COVID-19?



Si eres colaborador:

Informa a tu jefe inmediato y al área de Seguridad y Salud en el Trabajo, al correo seguridadysalud@lasalle.edu.co



Si eres estudiante:

Informa a la Vicerrectoría de Promoción y Desarrollo Humano, al correo vpdh@lasalle.edu.co y al programa académico en el que estas matriculado

¡Recuerda!

En estos casos debes abstenerte de ir a la Universidad.

Apoyo psicológico



Si eres colaborador:

Cuentas con los servicios de orientación y asesoría en alianza con la ARL a través del Call Center de atención psicológica.

Lunes a viernes en el horario de
8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Línea en Bogotá 7485023

y en Yopal 6333778.



Si eres estudiante:

Cuentas con los servicios de orientación y consejería: escribe un correo con tus datos personales a

apoyoestudiantes@lasalle.edu.co

Plan de Comunicaciones

Desde el inicio de la contingencia por la COVID-19 la Universidad de La Salle ha implementado estrategias para la prevención y mitigación de la enfermedad. Dentro de estas estrategias se encuentran la implementación del protocolo "Regreso Seguro a Unisalle", y el Plan de Comunicaciones diseñado por la Dirección de Comunicación y Mercadeo, a través de las cuales se robustecen las acciones comunicativas orientadas a promover la cultura del cuidado y del autocuidado de manera clara, asertiva, creativa y oportuna. Con estas herramientas se busca dar a conocer a toda la comunidad Lasallista información de interés como:

- » Disposiciones y orientaciones gubernamentales e institucionales enfocadas a la prevención del contagio de la COVID-19.
- » Formas de transmisión y cómo prevenirla.
- » Medidas de bioseguridad a aplicar tanto en el entorno laboral como familiar.

- » Avances en la lucha contra el contagio.
- » Rutas de acompañamiento y atención, entre otros.

El Plan de Comunicaciones está dirigido a toda la comunidad lasallista: estudiantes, docentes, directivos, personal administrativo y de servicios generales, familias, egresados, además de arrendatarios, proveedores, contratistas y subcontratistas.

Contempla el uso de diversos canales institucionales como el portal web, correo electrónico, redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram y Youtube) y las pantallas dispuestas al interior de la institución.



Créditos

Dirección general

Hno. Niky Alexánder Murcia Suárez

Rector

Adriana Patricia López Velásquez

Vicerrectora Administrativa

Hno. Cristhian James Díaz Meza

Vicerrector Académico

Hno. Diego Andrés Mora Arenas

Vicerrector de Promoción y Desarrollo Humano

Leonor Botero Arboleda

Vicerrectora de Investigación y Transferencia

Saray Janeht Moreno Espinosa

Secretaria General

Redacción

Mayra Alejandra Martínez López

Directora de Gestión Humana

Linda Julieth Gil Reyes

Asistente de la Dirección de Gestión Humana

Laura Lizeth Contreras Rodríguez

Profesional Seguridad y Salud en el Trabajo

Gina Marcela Torres Rueda

Profesional Seguridad y Salud en el Trabajo

Lina María Muñoz Muñoz

Dirección de Infraestructura

Coordinación editorial

Óscar Augusto Elizalde Prada

Director de Comunicación y Mercadeo

Corrección de estilo

Adriana María de la Paz Garzón Morales

Coordinadora de Comunicación – Dirección de Comunicación y Mercadeo

Diagramación y diseño

Lorena Carolina Henao Castro

Diseñadora - Dirección de Comunicación y Mercadeo

Mapas y planos

Hugo Efrek Correa Motta

Director de Infraestructura

Lina María Muñoz Muñoz

Dirección de Infraestructura

Versión 4.0

Bogotá, D.C.

Enero del 2022

© Universidad de La Salle



Recuerda que entre todos
#avanzamosjuntos