



TV

14 publicaciones



RADIO

4 publicaciones



PRENSA

2 publicaciones



DIGITAL

10 publicaciones

Valorización \$448.505.410

Audiencia \$8.755.206


TV

Medio: Caracol Televisión

AVANZAN LAS OBRAS DEL METRO DE BOGOTÁ



“Estamos hablando de un proyecto que tiene unos diseños definitivos donde se ve una obra que tiene un avance en red de infraestructura, se han hecho ajustes en temas de alcantarillado pluvial y se han avanzado en las pantallas”, declara **Edder Velandia**, docente del programa de Ingeniería Civil de la Universidad de La Salle.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 38.114.000 | Audiencia: 1.137.000

También en

Caracol Televisión

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 115.003.000 | Audiencia: 1.966.550

Medio: Caracol Televisión

¿EN QUÉ ESTÁ EL PROYECTO METRO DE BOGOTÁ?



“Hay que ver cómo se va a realizar esa propuesta de diseño, pero aquí hay un tema de pérdida de tiempo que se ha invertido justamente en desarrollo de esta obra, implicando a todas las personas que habitan y se movilizan en este sector y también hay que preocuparse más por lo que es la sostenibilidad del SITP”, afirma **Edder Velandia**, docente del programa de Ingeniería Civil de la Universidad de La Salle.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 74.658.600 | Audiencia: 1.137.000



Medio: CityTv

CONTINÚA LA POLÉMICA POR LA CONSTRUCCIÓN DEL METRO SUBTERRÁNEO



“Hay que ser conscientes que no tenemos ingeniería en detalle, se están tomando decisiones muy rápidas y eso nos genera incertidumbre, finalmente esto es tiempo y costo”, señala **Edder Velandia**, docente del programa de Ingeniería Civil de la Universidad de La Salle.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 23.331.000 | Audiencia: 408.000

También en

CityTv

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 14.544.000 | Audiencia: 389.648

Canal El Tiempo

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 5.049.600 | Audiencia: 5.663

Medio: Canal Institucional

USO DE TARJETA DE CRÉDITO



“Según el reporte de la asociación Bancaria, aproximadamente en el 2022 se han emitido 15.660.237 tarjetas de crédito”, afirma **Helena Del Pilar Infante**, docente de la Facultad de Economía de la Universidad de La Salle..

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 17.423.900 | Audiencia: 127.425



Medio: CityTv

PRESIDENCIA EVALÚA SI SE PUEDE CONSTRUIR UN TRAMO DEL METRO SUBTERRÁNEO



“Lo que estamos reconociendo en este momento es que hay un debate político y no técnico, alrededor de lo que serían estos ajustes de tener un metro soterrado en gran parte de la zona oriental”, asegura **Edder Velandia**, docente del programa de Ingeniería Civil de la Universidad de La Salle.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 26.588.200 | Audiencia:408.000

Medio: CityTv

EXPERTOS ASEGURAN QUE CONSTRUIR METRO ELEVADO PODRÍA GENERAR DEMORAS EN EL PROYECTO



“Tenemos un proyecto que fue diseñado para que fuera elevado, se han desarrollado una cantidad de obras, no solamente por parte del consorcio, sino que también está la empresa de acueducto de Bogotá entre otras que están movilizandando sus redes”, afirma **Edder Velandia**, docente del programa de Ingeniería Civil de la Universidad de La Salle.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 6.155.950 | Audiencia: 412.000



Medio: CityTv

DEBATE SOBRE LA CONSTRUCCIÓN DEL METRO SUBTERRÁNEO



“¿Es el metro de Bogotá la única propuesta que tendríamos para mejorar la movilidad? La respuesta es no, podríamos hacer inversión en trenes de cercanías, en la línea dos y empezar a buscar otro tipo de proyectos que también necesita la ciudad”, afirma **Edder Velandia**, docente del programa de Ingeniería Civil de la Universidad de La Salle.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 9.081.550 | Audiencia: 412.000

También en

El Tiempo

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 4.865.500 | Audiencia: 5.663

CityTv

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 14.013.800 | Audiencia: 389.648

Medio: CityTv

VEEDURÍA DISTRITAL ADVIERTE RIESGOS EN CAMBIOS EN EL METRO



“Cualquier tipo de cambio que se ejecute, desde el punto de vista contractual, en tiempos y, especialmente, en costos tiene que estar dentro del marco regulatorio establecido”, declara **Edder Velandia**, docente del programa de Ingeniería Civil de la Universidad de La Salle.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 9.696.000 | Audiencia: 389.648

También en

El Tiempo

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 3.366.400 | Audiencia: 5.663



RADIO

Medio: Radio Nacional

HERENCIA AFRICANA EN COLOMBIA

“Yo he dividido esa herencia en dos cosas, una es en términos culturales y folclóricos y la otra en de resistencias políticas. La primera tiene mucho que ver con los ritmos, la gastronomía y muchas estéticas que vienen de lo africano”, señala **Alba Lucía Cruz, docente investigador asociada del programa de trabajo social de la Universidad de La Salle.**

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 10.022.300 | Audiencia: 75.322

Medio: Radio Nacional

PROGRAMA UTOPIA DE LA UNIVERSIDAD DE LA SALLE

“Utopía es una gran apuesta de la Universidad de La Salle ya que esta tiene como prioridad el tema social, donde los últimos años ha hecho un esfuerzo muy grande por generar impacto en los territorios rurales”, afirma **Sylvia Castrillón, directora de Filantropía y financiamiento externo de la Universidad de La Salle.**

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 4.324.900 | Audiencia: 75.322



RADIO

Medio: Radio Bacatá (Funza)

EMPREDIMIENTO PARA FUNZA

“Ya estuvimos en lanzamiento de lo del emprendimiento para Funza estuvimos ahí bastante gente para todo esto son 12 millones de pesos que va a entregar la, vamos a entonces estar al tanto de todo para que la gente conozca, pero todo se va a dar por la página de la alcaldía para que comience lo del formulario. **Se cambió la universidad y lo van a hacer con la Universidad de La Salle**”, señala Radio Bacatá en su nota radial.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 277.810 | Audiencia: 6.780

Medio: Radio Nacional

PROTECCIÓN AMBIENTAL

“Este día se celebra desde el 75 donde se realizó un seminario de educación ambiental, después de este día se conmemora todos los años esta educación”, afirma **Ana Maria Castro, Directora del doctorado y maestría en agrociencias de la Universidad de la Salle para hablar de cuidado ambiental.**

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 8.668.100 | Audiencia: 75.322



Medio: El Heraldo (Barranquilla)

LA DESACELERACIÓN ECONÓMICA COMIENZA A PASAR FACTURA EN EL PAÍS

Desde noviembre de 2022 ha comenzado a sentirse el retroceso de las principales actividades. Expertos recomiendan reajustar el consumo y buscar bienes sustitutos.

La desaceleración económica comienza a pasar factura en el país

Los especialistas coinciden en que 2022 pasará con un saldo de desaceleración económica que obliga a reajustar el consumo y buscar bienes sustitutos. Expertos recomiendan reajustar el consumo y buscar bienes sustitutos.



La actividad económica en el país se proyecta a mediana expectativa de crecimiento para el primer trimestre de 2023, según el Banco de la República.

“Hay que ser previsivos, reconfigurar las estructuras de consumo en los hogares, pues venimos de épocas de gastar por encima del promedio; incluso se podría aplicar la concepción de desborde y hay que reajustar el consumo mediante la búsqueda de bienes sustitutos, de alternativas más baratas”, señala **Sander Rangel, director del programa de Economía de la Universidad de la Salle.**

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 2.580.600 | Audiencia: 110.402

Medio: Vanguardia Liberal (Bucaramanga)

LOS BENEFICIOS DE LA DIETA MEDITERRÁNEA

La alimentación más completa y saludable para este 2023

Los beneficios de la dieta mediterránea

La dieta mediterránea se ha convertido en la base de la alimentación saludable por sus propiedades antioxidantes. Más que un régimen alimenticio estricto, es un estilo de vida, según nutricionistas y expertos en la materia. ¡Aquí le contamos!

ANGELA CASTRO ARIZA
@mediterranea.com

La dieta mediterránea ha sido reconocida en 2022 como la mejor del mundo por sexto año consecutivo, de acuerdo con las clasificaciones que elabora U.S. News & World Report, prestigiosa revista estadounidense líder en temas de salud.

El menú del soloado Mediterráneo también ocupó el primer puesto en las categorías de mejor dieta para comer sano y mejor dieta basada en plantas, según el reporte. De allí que se posiciona como la mejor dieta a seguir este año.

Incluso la dieta mediterránea ha sido declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco.

Cabe señalar que es un tipo de alimentación rica en aceite de oliva, frutas, verduras, frutos secos, magras como el pescado, el pollo o los huevos así como las carnes rojas y procesadas solo se consumen en pequeñas cantidades. La dieta mediterránea ha tenido un gran impacto, precisamente en la salud de las personas y en el peso, lo que la ubica en la base de la pirámide en términos nutricionales por la presencia de frutas, verduras, frutos secos, semillas y carnes blancas, asegura **Angélica García**, experta en el tema, deportóloga y docente de la Universidad de La Salle.

La ciencia también ha demostrado sus bondades. La especialista explica a Vanguardia que estudios indican que la dieta mediterránea es catalogada como una dieta antiinflamatoria, ya que los alimentos que están incluidos en ella ayudan a disminuir una inflamación en el cuerpo, pero no de tipo agudo como un golpe por algún traumatismo, sino a nivel crónico que se prolonga con el tiempo y es la causante de enfermedades.

Más allá de seguir una dieta determinada, García destaca que las personas deben tener hábitos de vida saludables encamados en una balanceada alimentación, la actividad física y las buenas relaciones.

Si la población de los países industrializados cambian su dieta habitual por la dieta mediterránea, podrían prevenirse un 25% de los cánceres de colon y recto; y el 15% de los

RECETA DE LA ENSALADA GRIEGA

Ingredientes
4 tomates maduros
Jugoso
1 pimiento picado
1 pimiento verde, sin hueso
Aceitunas
Láminas de queso feta
1 cebolla roja mediana
1 pizca de sal
4 cucharadas de aceite de oliva
1-2 cucharadas de vinagre de vino tinto
8 onzas de queso feta
½ cucharada de orégano

Preparación
Cortar los tomates en trozos y el pimiento, parcialmente picado, por la mitad, luego cortar en mitades gruesas. Seguidamente, cortar finamente el pimiento en anillos y la cebolla roja a la mitad y en rodajas finas.
Colocar todo en un plato de ensalada grande y añadir un buen puñado de aceitunas salmón picadas. Sazonar ligeramente con sal, verter el aceite de oliva y el vinagre de vino tinto.
Revolver suavemente para mezclar todos los ingredientes, con mucho cuidado; esta ensalada no está destinada a ser manejada demasiado.
Finalmente, añadir los pedacitos de queso feta en la parte superior.

“La dieta mediterránea ha tenido un gran impacto, precisamente en la salud de las personas y en el peso, lo que la ubica en la base de la pirámide en términos nutricionales por la presencia de frutas, verduras, frutos secos, semillas y carnes blancas” asegura **Angélica García, deportóloga y docente de la Universidad de La Salle.**

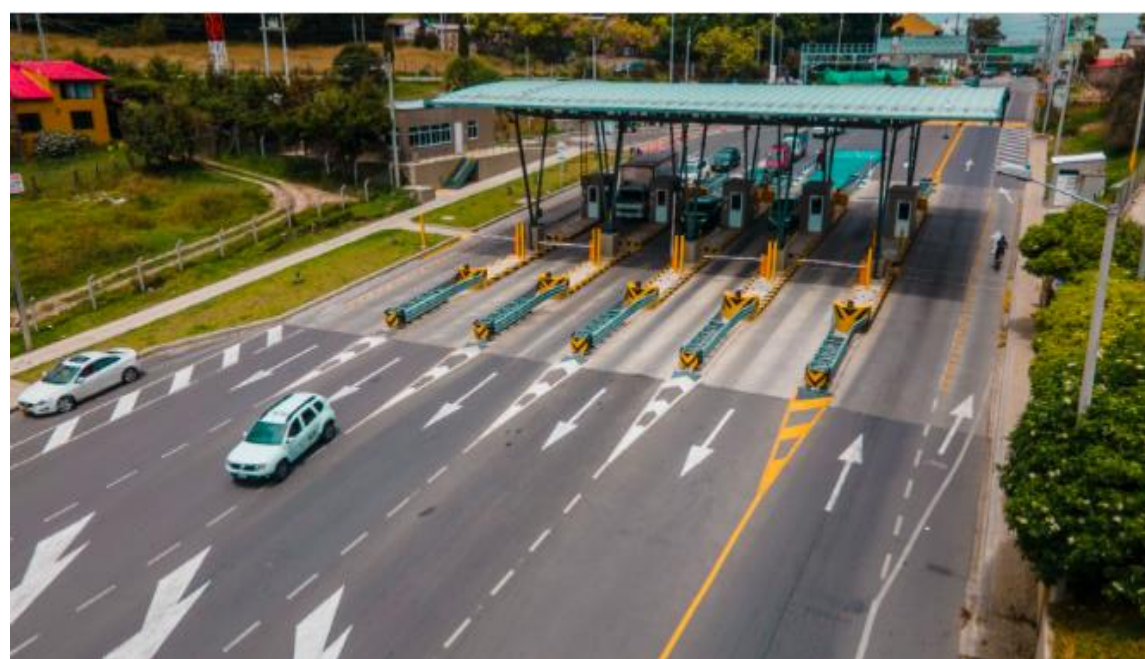
[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 1.385.000 | Audiencia: 109.000



Medio: Canal RCN

CONGELACIÓN DE TARIFAS DE PEAJES: ¿ES PEOR LA CURA O LA ENFERMEDAD?



“La principal consecuencia para el país, de cara a los alcances del decreto expedido, es que, a partir de la fecha, serán el Gobierno y todos los colombianos, incluso aquellos que no transitan por las carreteras concesionadas, quienes terminarán respondiendo, vía impuestos, por los dineros que dejen de recaudar los proyectos, fue el mensaje”, asegura Víctor **David Bonilla Najar**, director de posgrados de contabilidad y finanzas de Universidad de la Salle.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 14.128.100 | Audiencia: 110.000

Medio: ADN Colombia

CAMBIOS EN DISEÑO DE METRO DE BOGOTÁ: ¿CUÁNTO LE COSTARÍAN A LA CIUDAD Y QUÉ IMPLICACIONES TENDRÍAN?



“Estamos hablando de un proyecto que tiene unos diseños definitivos, una obra que tiene un avance en redes de infraestructura, se han hecho ajustes en temas de alcantarillado fluvial y tiene un avance importante para que sea elevado”, afirma **Edder Velandia**, docente del programa de Ingeniería Civil de la Universidad de La Salle.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 4.200.000 | Audiencia: 731.165



Medio: Última Hora Colombia

LA RENOVACIÓN DE TWITTER Y LA DESINFORMACIÓN



“Con la compra de Twitter, Elon Musk tiene dos grandes retos por resolver: Lograr que esta plataforma sea finalmente rentable y establecer una moderación de contenidos que garantice la libertad de expresión sin que esto avive aún más la desinformación” señala **Gustavo Rivero**, docente de la facultad de economía y desarrollo sostenible y adjunto de la Universidad de la Salle.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 1.500.000 | Audiencia: 11

Medio: El Heraldo (Barranquilla)

PROYECCIÓN ECONÓMICA DE 2023 DEL PAÍS, EN CAÍDA LIBRE



Lo que se prevé es que esa tasa difícilmente supere el 1,5 %, es decir, una cuarta parte por debajo de lo que es nuestro promedio de crecimiento histórico”, afirma **Sander Rangel**, director del programa de Economía de la Universidad de la Salle.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 3.500.000 | Audiencia: 76.626

También en

Head Topics (Colombia)

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 1.500.000 | Audiencia: 318



Medio: ASMEDAS Antioquia

TODO INDICA QUE SERÁ UN AÑO DIFERENTE A LA TRAGEDIA ECONÓMICA ANUNCIADA



“En el último trimestre del año pasado los pronósticos económicos se fueron volviendo cada vez más aterradores: el esperado efecto económico rebote después del alto crecimiento ante la apertura post covid nos conduciría a un decrecimiento económico que llevó a generar todas las alertas posibles. En Colombia, en particular, se previó la hecatombe ante las nuevas reformas estructurales propuestas por el Gobierno Petro”, asegura **Jaime Alberto Rendón Acevedo, director Centro de Estudios e Investigaciones Rurales (CEIR) Universidad de La Salle.**

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 1.789.900 | Audiencia: 99

Medio: Bacatá Stereo Online (Funza)

EMPRENDEDORES DE FUNZA ESTUVIERON PRESENTES EN LANZAMIENTO DE LA CONVOCATORIA DEL FONDO DE EMPRENDIMIENTO



“Para Funza, apoyar los sueños de los funzanos ha sido fundamental para el desarrollo del municipio, por eso, la cita fue en el Biblioparque Marqués de San Jorge, un espacio donde el alcalde, Daniel Bernal, **junto con la secretaria de Desarrollo Económico y Competitividad y la Universidad de la Salle** dieron inicio al Fondo de Emprendimiento Municipal” declara Bacatá Stereo en su nota web.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 3.500.000 | Audiencia: 70.626

También en

Periódico La Tribuna

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 1.500.000 | Audiencia: 25

Occidente TV

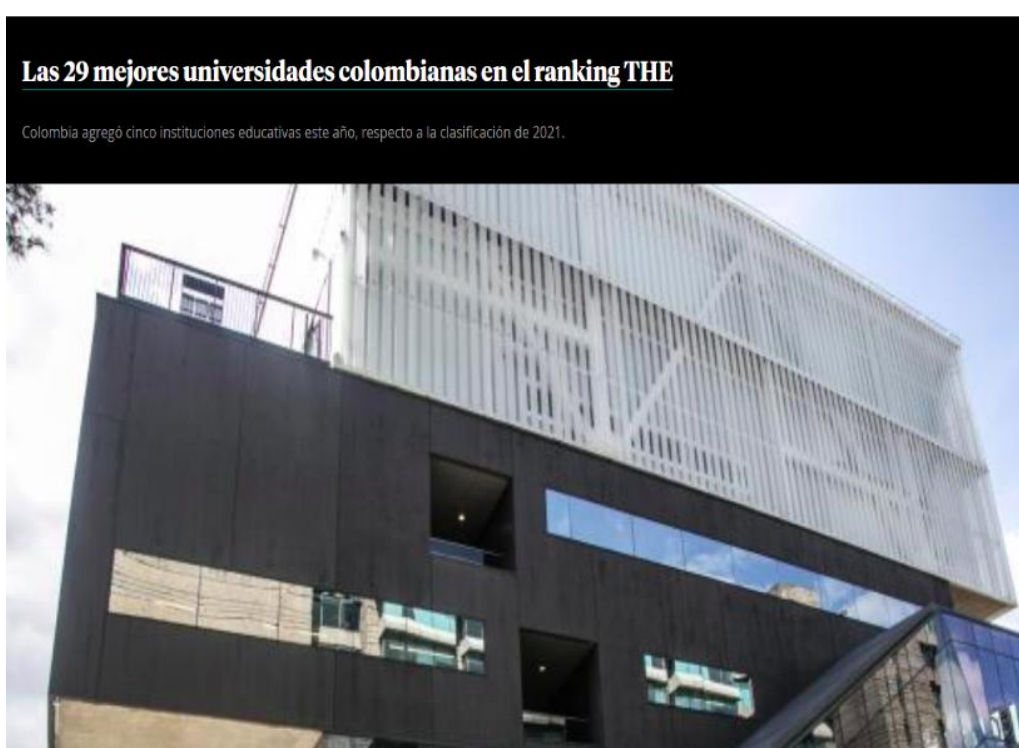
[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 1.500.000 | Audiencia: 280



Medio: Portafolio.com

LAS 29 MEJORES UNIVERSIDADES COLOMBIANAS EN EL RANKING THE



“9. Universidad de la Sabana, 11. Universidad Antonio Nariño, 22. **Universidad La Salle**”, asegura Portafolio en su nota web.

[Clic para ver la noticia completa](#)

Valorización: \$ 26.237.200 | Audiencia: 120.000